

# VriendenFlits

Nieuwsbrief Vrienden van de Aa

Oktober 2024

Hierbij presenteren wij u de vierde VriendenFlits, de nieuwsbrief van de Stichting Vrienden van De Aa te Breukelen. Deze keer is het een overzicht van onze activiteiten vanaf mei tot oktober. Ook nu kunt u hierin weer informatie vinden over het doneren en ontvangt u berichten vanuit het bestuur.

## Overzicht 2024

De Stichting Vrienden van De Aa te Breukelen zet zich sinds 1985 in voor de bewoners van Woonzorgcentrum De Aa én voor die bewoners van 't Heycop die ondersteuning vanuit De Aa ontvangen. Ook spannen wij ons in voor de deelnemers aan de dagbesteding van De Twijg, eveneens gevestigd in gebouwencomplex De Driestroom. Dat doen wij als Vrienden, door iets extra's te bieden om het verblijf van bewoners en gebruikers net wat aangenamer te maken.

## Aankondigingen

### Donateursmiddag

met het Shantykoor De Vechtse Parlevinkers.

Op **zaterdag 19 oktober van 14.30 uur tot 15.30** uur treden de Vechtse Parlevinkers uit Maarssen op in het Atrium. Bewoners worden uitgenodigd en - in navolging van het succes van vorig jaar – nodigen we u, de Vrienden van De Aa, ook uit om hierbij aanwezig te zijn.

Na afloop kunnen we elkaar onder het genot van een hapje en drankje ontmoeten in het restaurant van De Driestroom, De Meander.

Als u wilt komen, wilt u zich dan alstublieft opgeven (i.v.m. de catering) op [vrienden.vd.aa@gmail.com](mailto:vrienden.vd.aa@gmail.com) of bij de secretaris 06-55456047.

Wij zien er naar uit om u weer te ontmoeten!

### Jubileum 40 jarig bestaan Vrienden van De Aa

In **juni 2025** bestaan De Vrienden van De Aa 40 jaar, en natuurlijk gaan we dat vieren. Het bestuur verdiept zich in een feestprogramma voor alle betrokkenen: voor de bewoners én voor de Vrienden. We zijn voornemens om er een hele feestweek van te maken, te beginnen op dinsdag 17 juni. Op die dag zullen er gezellige activiteiten mét en vóór de bewoners plaatsvinden. Op **zaterdag 21 juni**, de laatste dag, wordt een eindfeest georganiseerd voor de bewoners én voor de Vrienden. In de VriendenFlits van begin mei zullen we u het hele programma laten weten.

**Houdt zaterdag 21 juni daarom alvast vrij!**

## Wat geweest is

### Aqua Azul

Om de start van de sportzomer te vieren, organiseerde team Welzijn op vrijdag 5 juli een tour De Paris: op deze dag werd er gewandeld en gefietst met de bewoners die dat wilden. Deze wandel- en fietstochten stonden in het teken van de Tour de France én van de Olympische Spelen in Parijs. Op zaterdag werd er in het restaurant een mooie middag verzorgd met Franse chansons door duo Aqua Azul. Veel bewoners, familie en omwonenden hebben genoten van deze middag, die mogelijk gemaakt is door De Vrienden van De Aa.



*foto's Marja Gasse*



## Nieuws

### Qwiek-up

Sinds kort beschikt De Aa over een Qwiek-up. Deze is o.a. bekostigd door De Vrienden van de Aa. Ook het geld dat de activiteiten commissie met de Moederdagmarkt heeft opgehaald, is hiervoor gebruikt.

De Qwiek-up is een soort projectieapparaat. In elke ruimte kan een mooie beleving gecreëerd worden, door beelden op het plafond of de muur te projecteren. Ook kunnen bijpassende geluiden of muziek afgespeeld worden. De Qwiek-up wordt vooral ingezet door medewerkers in de zorg, om het welzijn van bewoners te vergroten. Dat kan nodig zijn tijdens momenten waarin zorg wordt verleend, maar óók bij situaties van onbegrepen gedrag. Bij bewoners met dementie komt het bijvoorbeeld nogal eens voor, dat zij hun grip op tijd of omgeving verliezen. Zowel onder- als overprikkeling kunnen het gevolg zijn. Beelden en geluiden die worden afgespeeld via de Qwiek-up, kunnen op dat moment voor herkenning en rust zorgen.



Afbeeldingen van de site van de leverancier, met toestemming.

### Inzameling van statiegeldbonnen

De ton bij de Jumbo is voor de Vrienden van De Aa! Voorzitter Remko Stiling legde contact met de manager van Jumbo Breukelen, Peter Bogers. Remko verzocht de manager om de ton voor goede doelen in te zetten voor de Stichting Vrienden van De Aa. De opbrengst komt ten goede aan leuke activiteiten voor de bewoners. Bij het schrijven van dit artikel is nog niet bekend wat de opbrengst is.

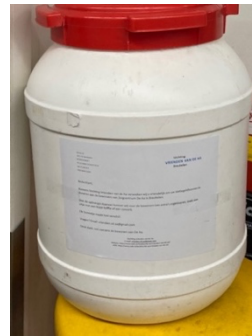


foto: Eric de Ruiter

### Piano

Inmiddels kunnen wij u melden dat er geregeld gespeeld wordt op de piano die eind december -dank zij uw donaties- aangekocht werd. Het komt met regelmaat voor dat een bewoner van De Angstel achter de piano gaat zitten en op verzoek muziek laat horen terwijl bewoners en gasten genieten van de dagelijkse middagmaaltijd in het restaurant. Echt een aanwinst, die piano!

## Doneren

U kunt *Vriend van De Aa* worden door een eenmalige gift of door een periodiek donateurschap.

### Jaarlijkse donatie

In mei ontvangen de donateurs de jaarlijkse donateursbrief met daarin een overzicht van de activiteiten en een beknopt financieel overzicht van het voorgaande jaar. In die brief staat ook het vriendelijke verzoek om te doneren. De Stichting biedt (nog) geen mogelijkheden voor een machtiging. Daarom treft u de QR-code zowel in deze *VriendenFlits* als in die brief aan. Natuurlijk kunt u uw donatie ook overmaken naar rekening NL63 RABO 0310 6776 02 t.n.v. Stichting Vrienden van De Aa onder vermelding van uw naam en "donatie (jaartal)". Elke gift is welkom!

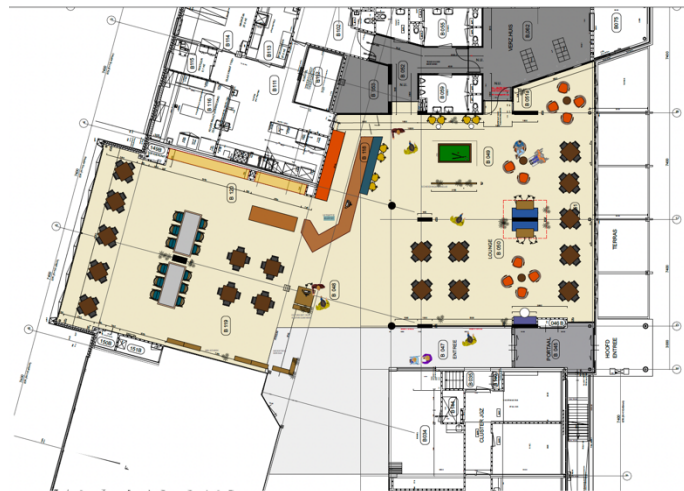
### Periodieke donatie

De Stichting Vrienden van De Aa heeft de ANBI-status. Daarom zijn uw giften aftrekbaar onder voorwaarden. Wilt u hierover meer informatie? Wij informeren u graag.

## Berichten uit het bestuur

### Ontmoetingsruimte in De Driestroom

Het bestuur van De Vrienden van De Aa is door de Zorggroep gevraagd om mee te helpen fondsen te werven voor de aanpassingen van restaurant De Meander. Het restaurant moet omgevormd worden tot een gezellige ontmoetingsruimte in De Driestroom: een Huis in de Wijk. Verwacht wordt dat meer mensen de meer uitnodigende ontmoetingsruimte bezoeken voor een praatje, een kopje koffie, een maaltijd of een activiteit. Verwacht wordt ook dat de omvorming tot ontmoetingsruimte bijdraagt aan ontmoetingen, aan zingeving en aan vermindering van eenzaamheid. Het bestuur van de Vrienden zet zich in om fondsen te werven. Over deze ontwikkeling hebt u begin september een brief van ons ontvangen. De penningmeester ontving van enkele Vrienden een bijdrage voor dit project. Heel erg aardig van u, waarvoor dank! Die bijdragen worden vanzelfsprekend erg gewaardeerd door Zorggroep De Vechtstreek Op dit moment wachten wij samen met de Zorggroep in spanning af of er uiteindelijk voldoende geld bijeen wordt gebracht om begin 2025 te kunnen starten met de renovatie.



*Plattegrond van de nieuwe situatie, DVDA Interieurarchitecten*

### Samenstelling bestuur

Remko Stiling (voorzitter)

Helena Handa (penningmeester)

Tineke Schermerhorn (secretaris)

En de leden:

Arie Jongeling

Paula van Mansom-Kramer

Dineke Figee

Hans Grooten

Marja Gasse-Koot is contactpersoon vanuit Woonzorgcentrum De Aa

Stichting  
**VRIENDEN VAN DE AA**  
Breukelen



Adres: De Aa 50

3621 VV

Breukelen

E-mail: [vrienden.vd.aa@gmail.com](mailto:vrienden.vd.aa@gmail.com)

Tel : 06-55456047 (secretaris)